



GRASSROOTS GÖNÜLLÜ LİDERLİK SERTİFİKA PROGRAMI





YAŞ GRUPLARINA GÖRE ETKİNLİK PLANLAMASI (FESTİVAL DÜZENEKLERİ)



GRUPLAR VE ÇALIŞMA KONULARI

**FUTBOL ŞENLİĞİ / FESTİVALİ NEDİR?
KISACA AÇIKLAYINIZ
I.GRUP**

**ŞENLİKTE KOORDİNATÖRÜN
SORUMLULUĞU NELERDİR?
KISACA AÇIKLAYINIZ
III.GRUP**



**TEKNİK / BECERİ ÇALIŞMA ALANLARI İLE
OYUN SAHALARI NEDİR?
NELER YAPILIR?
KISACA AÇIKLAYINIZ
II.GRUP**

**TEKNİK/BECERİ ÇALIŞMA ALANLARI VE
OYUN SAHALARININ ORGANİZASYON VE
PLANLANMASI
KISACA AÇIKLAYINIZ.
IV.GRUP**



BİR FUTBOL ŞENLİĞİ / FESTİVALİ DÜZENLEMEK

FUTBOL ŞENLİĞİ / FESTİVALİ NEDİR?

6-12 yaş arası çok sayıda erkek / kız çocuk oyunculara bir gün içerisinde belirlenen süreç boyunca futbol sahasında dar alan oyunları formatında oyunlar oynamasını sağlarken aynı süreçte teknik ve beceri çalışmaları için de alanlar sunan bir etkinliktir

Bu şenliğin Amacı:

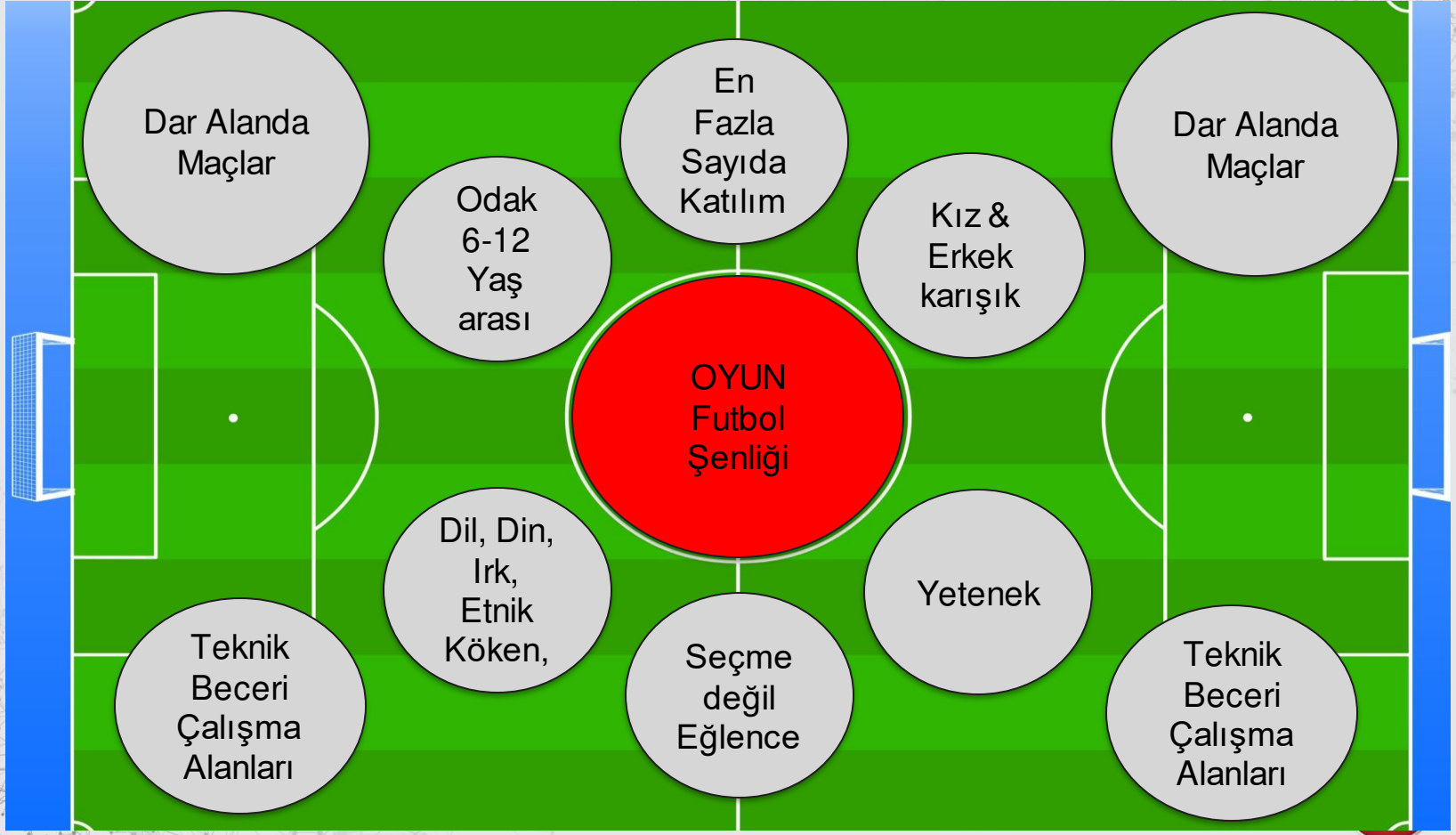
- Eğlenmek ve Zevk almak
- Futbol branşını sevdirmek
- Spor kültürünü oluşturmak .

Sahadaki aktiviteler:

- Eğitsel Oyunlar
- Teknik - Beceri çalışmaları
- Mini Futbol Müsabakaları (Maç)



BİR FUTBOL ŞENLİĞİ / FESTİVALİ DÜZENLEMEK



TEKNİK VE BECERİ ÇALIŞMA ALANLARI VE OYUN SAHALARI

SAHADAKİ AKTİVİTELER:

- Teknik - Beceri Çalışmaları
- Futbol Müsabakaları

Teknik - Beceri Çalışma Alanları

- Bu alanlarda odaklanılacak ilk şey tekniktir.
- Ancak 1v1 ve 2v2 gibi beceri çalışmaları da planlanabilir.
- Bu alanlar oyun sahaları arasında veya sahaların yanında konumlandırılabilir.
- Sayıları hedeflere ve şenlik için ayrılan saha ölçümüne bağlı olarak değişebilir.
- Boyutları oyuncuların sayısına, yaşına ve seviyelerine göre belirlenir.
- Bu alanlar denetlenmelidir (yetkin antrenör-eğitmenler tarafından).
- Organizatör çalışma alanlarının türlerini belirtmelidir.



2. Futbol Müsabakaları oyun Sahaları

- Sahaların boyutları oyuncuların sayısına, (3v3,4v4,5v5,7v7, 8v8 vb.) yaşına ve seviyelerine göre belirlenir
- Saha sayısı yaş grubu ile oyuncu sayısına göre planlanır.
- Kale ölçüleri sahadan sahaya değişebilir.
- Sahalar ve çalışma alanları işaretlenmeli ve numaralandırılmalıdır.
- Müsabakalar kalecili veya kalecisziz oynanabilir.



3. Futbol Müsabakaları oyun Kuralları

Aşama Yaş Yaş Grubu Eğitim Yeri	Temel Eğitim				Temel Akademi Eğitimi	
	6 U7	7 U8	8 U9	9 U10	10 U11	11 U12
	Okul				Okul / Kulüp Akademileri	
Haftalık Antrenman Sayısı	2	2	2	3	3	4
Haftalık Maç Sayısı	1	1	1	1	1	1
Antrenman Süresi (dk)	60	60	70	75	90	90
Antrenman Oyuncu Sayısı	6	6	10	10	14	14
Maç Formatı	3v3	3v3	5v5	5v5	7v7	7v7
Maç Süresi (dk)	4x3'	4x3'	3x12'	3x15'	4x15'	3x20'
Toplam Maç Süresi	12	12	36	45	60	60
Kaleci	Yok	Yok	Var	Var	Var	Var
Maç Kadrosu Oyuncu Sayısı	6	6	10	10	12	12
Yedek Oyuncu Sayısı	3	3	5	5	7	7
Maç Oyun Alanı (Boy-En) (m)	15x10	15x10	30x20	30x20	45x30	45x30
Oyun Alanı Boy / En oranı	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50	1,53
Oyuncu başına düşen oyun alanı (m ²)	25	25	60	60	96	96
Kale Ölçüsü (Yükseklik x En) (m)	1.0 x 1.5	1.0 x 1.5	1.83 x 3.66	1.83 x 3.66	2.13 x 4.88	2.13 x 4.88
Top Ölçüsü	3	3	3	4	4	4
Top Ağırlığı (gr)	290	290	320	320	320	370
Sezonluk Maç Sayısı	12	14	16	18	20	22
Fikstür Uygulaması	Yok	Yok	Yok	Var	Var	Var
Fikstür Süresi (ay)	Yok	Yok	Yok	7	7	7



TEKNİK/BECERİ ÇALIŞMA ALANLARI VE OYUN SAHALARI

Aktiviteler:

- Takımlar sahadan sahaya geçerler. Çocuklar her aktivitenin sonunda saha değiştirmelidir.
- Uygun yönde ilerleyerek bir sahadan diğerine geçmelidir.
- Her çocuk eşit süre alabilmelidir.
- Kaleciler ve yedekler arasında da bir rotasyon olmasına dikkat edilmelidir.
- Sadece çocuklar ve takımların sorumluları sahalara girebilir.
- Aileler ve seyirciler sahalara giremez (“Bırakın çocuklar oynasın!”).
- Hakem yoktur. Takım sorumlusu antrenör-eğitmenler saha kenarından oyunları denetler. Sahalar birbirine yakın olmalıdır.
- Festivalin organizatörü istasyonları idare etmek için bir antrenör-eğitmeni görevlendirebilir. Aksi halde, bu sorumluluğu takım sorumlularından biri üstlenir. Özel bir beceriye ihtiyaç yoktur
- Çocukların dinlenmesi ve sıvı alınması için aralar olmalıdır.



Nizami bir futbol sahasının oyun alanları ve teknik / beceri çalışma sahalarına bölünmesi örneği



TEKNİK/BECERİ ÇALIŞMA ALANLARI VE OYUN SAHALARI

Kullanılacak malzemeler:

- Her tipte kale kullanılabilir.
- En büyük boyut: 5 m x 2 m
- Sahaların işaretlenmesi: şeritler, koniler, işaretleme diskleri veya çizgilerin hepsi kullanılabilir.
-
- Farklı renklere antrenman yelekleri; her aktivite için bir antrenman yeleği seti
- Futbol topları: 3 ve 4 numara
- Müsabakalar: Her müsabaka için en az bir top + kaleler
- Teknik ve Beceri Çalışma Alanları: Çalışmaların türüne bağlıdır (toplar, antrenman yelekleri, koniler, işaretleme diskleri, ufak kaleler)



Şenliğin süresi:

- En fazla bir buçuk saat (aralarla birlikte). Her katılımcının oynadığı süre, kendi yaş kategorisi için tavsiye edilen süreyi aşmamalıdır.
- Her istasyondaki süre 8 ve 12 dakika arasında olmalıdır.



TEKNİK/BECERİ ÇALIŞMA ALANLARI VE OYUN SAHALARI



TEKNİK/BECERİ ÇALIŞMA ALANLARI VE OYUN SAHALARI

Katılımcılar:

- Her takımın başında (mümkünse) bir antrenör-eğitmen/takım sorumlusu bulunur.
- Takımların en fazla yedi oyuncudan (erkek ve kız çocuklar) oluşması gerekir.
- Eğer mümkün olursa, her şenlikte tek yaş grubu olmalıdır.
- 6 ve 10 yaşları arasında, mümkün olduğu kadar karma takımlar.



Organizasyon:

- Personelin organize edilmesi
- Sahaların ve parkurların düzenlenmesi (personel, takım sorumluları)
- İlk yardım çantası ve çocuklar için içecekleri hazır edin.
- Lojistik konularının (malzemeler, su, takımların dağılımı, vb.) organizasyonu



TEKNİK/BECERİ ÇALIŞMA ALANLARI VE OYUN SAHALARI



TEKNİK/BECERİ ÇALIŞMA ALANLARI VE OYUN SAHALARININ ORGANİZASYON VE PLANLANMASI

- Oyunların ve parkurların saha ölçüleri oyuncuların yaş gruplarına ve oynayacak oyuncu sayısına uygun mu?
- Oyunların kuralları ve parkurların çalışma şekilleri net olarak açıklandı mı?
- Oyunculara tüm çalışmaların amacı net olarak açıklandı mı?
- Oyunların temposu ve kurallar yaş gruplarına uygun mu?
- Kullanılan malzemeler güvenli mi?
- Güvenlik önlemleri yeterli mi?
- Parkur ve oyun sahasında geçişler/ yer değişimleri açık ve anlaşılır mı?
- Fair play ve saygı yeteri ölçüde açıklandı mı?



ŞENLİKTE KOORDİNATÖRÜN SORUMLULUĞU

Karşılmak ve bilgi vermek

- Koordinatör takım sorumlularını ve koç-antrenörlerini karşılar.
- Aktiviteler başlamadan önce, koordinatör takımları sahaların düzeni, takımların rotasyonu ve istasyonlardaki sürelerle ilgili bilgilendirir.
- Şenliğin pürüzsüz olarak ilerlemesi için, her takım sorumlularına sahaların organizasyonunu ve takımların rotasyon düzenini gösteren bir plan verilmelidir.
- Koordinatör, çocuklar dışında özellikle aileler ve diğer yetişkinler için saha içinde ve dışında fair play kurallarına vurgu yapmalıdır.
- Lojistik konularının (malzemeler, su, takımların dağılımı, vb.) organizasyonu
- Şenlik provası



ŞENLİKTE KOORDİNATÖRÜN SORUMLULUĞU

Şenlik sırasında

- Koordinatör şenlik alanının merkezinde bir konuma yerleştirilmelidir.
- Bulunduğu konum tüm takım sorumlularıyla (sorularını kolaylaştırması açısından) en iyi yer olmalıdır.
- Organizatör her rotasyon sırasında süreleri belirler, oyunlarla diğer çalışmaların başlangıç ve bitişlerini kolay duyulabilir bir sinyalle duyurur.

Şenliğin sona ermesi ve değerlendirme.

- Şenliğin sonunda, koordinatör tüm takımları ve antrenörleri alanın ortasında toplamalıdır.
- Koordinatör bir kapanış konuşması yapar (çocuklara katılımları, gayretleri, örnek fair play çabaları için teşekkür eder.
- Ayrıca takım sorumlularına ailelere, destekçilere vb. de teşekkür eder). Takım sorumlularından da konuşmaları ve şenlikle ilgili kısaca görüşlerini belirtmeleri istenir.



TEKNİK/BECERİ ÇALIŞMA ALANLARI VE OYUN SAHALARININ ORGANİZASYON VE PLANLANMASI

Şenlik sırasında farklı düzenlemelerle, yaş gruplarına ve şenliğin büyüklüğüne bağlı olarak aktivitelerin yapıları ve süreleri ile ilgili bazı göstergeler;

Düzenlemeler	Sahalar & Parkurlar	Aktiviteler	Her takım için toplam aktivite	Rotasyon	6 - 8 Yaş 45 - 60 Dakika	9 - 10 Yaş 60 - 75 Dakika	11 - 12 Yaş 75 - 90 Dakika
6 Takım	2 Saha 2 Parkur	4 dar alan oyunu 2 teknik beceri	6	→	Her aktivite için 7-10'	Her aktivite için 10-12'	Her aktivite için 12-15'
8 Takım	2 Saha 4 Parkur	4 dar alan oyunu 4 teknik beceri	8	→	Her aktivite için 5-7'	Her aktivite için 7-10'	Her aktivite için 10-12'
10 Takım	3 Saha 2 Parkur	3 dar alan oyunu 2 teknik beceri	5	→ ←	Her aktivite için 9-12'	Her aktivite için 12-15'	Her aktivite için 15-18'
12 Takım	3 Saha 3 Parkur	3 dar alan oyunu 3 teknik beceri	6	→ ←	Her aktivite için 7-10'	Her aktivite için 10-12'	Her aktivite için 12-15'
16 Takım	4 Saha 4 Parkur	4 dar alan oyunu 2 teknik beceri	8	→ ←	Her aktivite için 5-7'	Her aktivite için 7-10'	Her aktivite için 10-12'



TEKNİK/BECERİ ÇALIŞMA ALANLARI VE OYUN SAHALARININ ORGANİZASYON VE PLANLANMASI

Farklı düzenlemeler

- Katılımcı çocukların sayısı, elverişli oyun alanının büyüklüğü, sahaların ve parkurların sayısı ve etkinliğe göre farklı düzenlemelerde ve ölçeklerde şenlikler yapmak mümkündür.
- Turnuvalar organize ederken, farklı yaş gruplarının özellikleri de tüm şenliğin süresini belirleyecektir.
- Çocukların karşılanması, aktiviteler arasında dinlenmesi, bir parkurdan diğerine dönüşüm, şenlik sonrası toplanma ve kapanış konuşması da buna dahildir.
- Festivalin toplam süre uzunluğu **iki buçuk saati (2½ saati)** geçmemelidir.



TEKNİK/BECERİ ÇALIŞMA ALANLARI VE OYUN SAHALARININ ORGANİZASYON VE PLANLANMASI

Farklı düzenlemeler

- Grassroots şenlikleri diğer turnuvalardan farklı olduğu için prosedürlerin organize edilmesi daha uzun sürer.
- Dinlenme süreleri takımların bir parkurdan veya sahadan diğerine geçişleri ve antrenör-eğitmenin açıklamaları ve demonstrasyonları sırasında kullanılır.
- Bazı durumlarda, havaya bağlı olarak, çocukların su içebilmesi ve toparlanmaları için daha uzun dinlenme araları verilir.
- Bu tür durumlarda, şenliğin yarısına gelince bir ara verilebilir.
- Aranın uzunluğu değişir ve organizatör tarafından belirlenir.
- Antrenör-eğitmenlerin de dinlenmeye ihtiyacı vardır, çünkü tüm festival iki veya üç saat kadar, hatta çok çocuk varsa ve çeşitli turlar düzenleniyorsa, daha da uzun sürebilir.



FARKLI DÜZENLEMELER: Örnek çalışma 6 Takım (7'şer oyuncu) ile

YAŞ GRUBU	10-11 YAŞ	TUR	OYUN SAHASI 1	TEKNİK BECERİ 1	OYUN SAHASI 2	TEKNİK BECERİ 2
Oyuncu Sayısı	42 Çocuk	1	1V2	3	4V5	6
		2	6V1	2	3V4	5
Takım Sayısı	6 Takım	3	5V6	1	2V3	4
		4	4V5	6	1V2	3
Takım kadroları	7 Oyuncu	5	3V4	5	6V1	2
		6	2V3	4	5V6	1
Zaman Aralığı		Müsabakalar 1 ve 2 numaralı oyun sahasında, teknik-beceri çalışmaları da 1 ve 2 numaralı daha küçük alanlarda yapılır. İki büyük sahada ikişer den 4 takım maç yaparken, Teknik -beceri çalışma alanlarında ise birer takım farklı çalışmalar yapar. örneğin 1 v 1 veya 2 v 2 oyunları ya da teknik alıştırmaları				
Saha Sayısı						



FARKLI DÜZENLEMELER: örnek çalışma 6 Takım İle



FARKLI DÜZENLEMELER: Örnek çalışma 10 Takım (5'er oyuncu) İle

YAŞ GRUBU	09-10 YAŞ
Oyuncu Sayısı	50 Çocuk
Takım Sayısı	10 Takım
Takım kadroları	5 Oyuncu
Zaman Aralığı	
Saha Sayısı	

TUR	O. SAHASI1	TEK/BEC 1	O. SAHASI 2	TEK/BEC 2	O. SAHASI 3
1	1V6	2-7	3V8	4-9	5V10
2	7V5	8-1	9V2	10-3	6V4
3	8V4	9-5	10V1	6-2	7V3
4	9V3	10-4	6V5	7-1	8V2
5	10V2	6-3	7V4	8-5	9V1

Sahaların düzeni: Bu festivalde saha 3 oyun alanı ve 2 adet teknik çalışma alanı olmak üzere 5 farklı sahaya bölünür.

1, 2, 3, 4 ve 5 numaralı takımlar aşağıdaki planda soldan sağa ilerler, 6, 7, 8, 9 ve 10 numaralı takımlar sağdan sola inerler (çizime bakın).

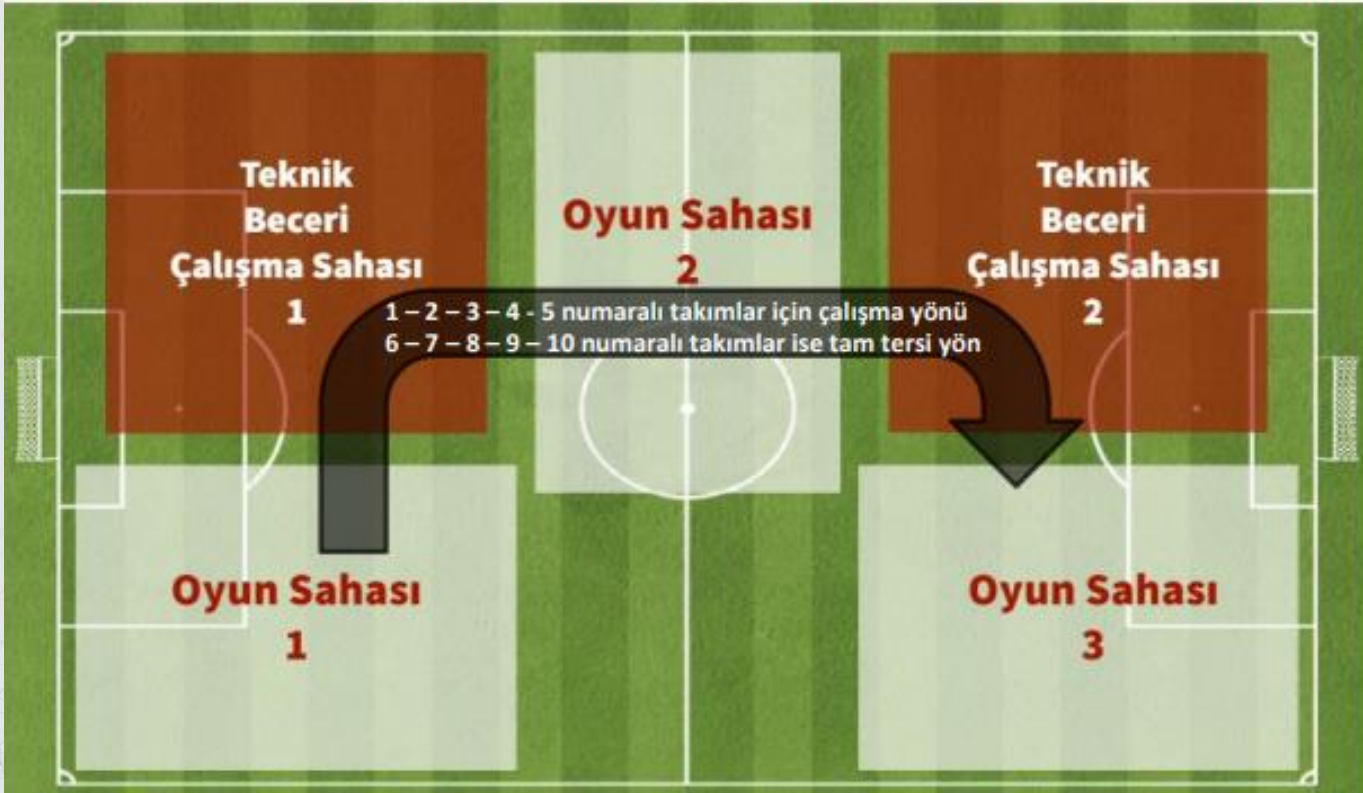
Her saha için iki takım vardır.

Teknik-beceri çalışma alanlarında ise, örneğin 1 v 1 veya 2 v 2 oyunları ya da teknik alıştırmaları her alanda mutlaka farklı olmalıdır.



FARKLI DÜZENLEMELER: Örnek çalışma 10 Takım 5'er oyuncu ile

Çizim 2 / Nizami bir futbol sahasının oyun alanları ve teknik / beceri çalışma sahalarına bölünmesi örneği



GRUP ÇALIŞMASI: 4 GRUP

I.GRUP

Görev: Aşağıdaki bilgileri kullanarak bir festival organizasyon planı hazırlayın.
Size verilen örnekten yararlanabilirsiniz. Ancak organizasyon planı farklı olacak.

II.GRUP

YAŞ GRUBU	8-9 YAŞ
Oyuncu Sayısı	50 Çocuk
Takım Sayısı	10 Takım
Takım kadroları	5 Oyuncu
Zaman Aralığı	10:00 12:30
Saha Sayısı	1. Büyük Saha

Organizasyon Planı:

1. Maç kaç kaç olacak?
2. Saha ölçüleri ne olacak?
3. Kaç sahada kaç tane maç oynanacak? (aynı anda).
4. Teknik çalışma alanları kaç tane olacak?
5. Bu alanlarda teknik ve beceri çalışmaları neler olacak?
6. Saha ölçüleri ne kadar olmalı?
7. Oyun süreleri ne kadar ve kaç tur olacak?
8. Maçlarda ve teknik-beceri saha çalışmalarında oyuncu sayıları, saha, kale ölçüleri ile top boyutları çocukların yaşlarına uygun mu?
9. Kullanılacak malzeme yeterli mi?
10. Çocuklar için oyun süreleri tatmin edici mi? Yorucu mu?
11. Oyuncuların güvenliği alındı mı?
12. Dinlenme ve su ihtiyacı?
13. Veliler ve görevlendirmeler?
14. Organizasyonu kimler ile kontrol edeceksiniz?
15. Gönüllü liderler olacak mı?
16. Kulüp - takım antrenörleri sahada bulunacaklar mı?

GRASSROOTS TURNUVALARI VE ÖRNEKLERİ



GRASSROOTS TURNUVALARI VE ÖRNEKLERİ

Turnuva düzenlerken, rekabet ve sonuçların önemli olmadığı, esas konunun **oyun ve keyif** alma olduğunun daima altı çizilmelidir.

Bu yüzden, turnuvalara katılan antrenör/eğitmenlerin daima şu konuları dikkate almaları gerekir:

- ✓ Takımların performans seviyelerine göre dengelenmesi;
- ✓ Tüm katılımcıların oyun süresi göz önüne alınarak eşit süreyle katılımı;
- ✓ Müsabakaların süresinin, oyuncu sayılarına, yaş gruplarına ve seviyelerine bağlı olarak belirlenmesi;
- ✓ Bir müsabakadan diğerine rakibin standartları da önceki sonuçlara bağlı olarak belirlenir.
- ✓ Sahada ve sahanın dışında fair play kuralları;
- ✓ Farklı yaş gruplarının özellikleri.



3 takım (1 küçük saha)

Kendi sahasında ve deplasman müsabakaları (Çift maç usulü lig sistemi)

3 takım (2 tur)	
Aşama	Müsabaka
1	A - B
	C - A
	B - C
2	B - A
	A - C
	C - B

Her takım için 4 müsabaka

4 takım (1 küçük saha)

Her takım diğer üç takımla bir kez oynar (Tek maçlı lig sistemi)

4 takım (1 tur)		
1	1	A - B
	2	C - D
2	3	B - C
	4	D - A
3	5	B - D
	6	A - C

Her takım için 3 müsabaka

5 takım (2 saha)

Her takım diğer dört takıma karşı oynar (Tek maçlı lig sistemi), her turda bir takım bekler

5 takım (1 tur)		
1	1	A - B
	2	C - D
	müsabaka yok	E
2	3	B - E
	4	C - A
	müsabaka yok	D
3	5	E - A
	6	D - B
	müsabaka yok	C
4	7	C - E
	8	A - D
	müsabaka yok	B
5	9	D - E
	10	B - C
	müsabaka yok	A

Her takım için 4 müsabaka



Turnuva Süreleri

Yarışma şartları, saha sayıları, müsabaka sayıları, oyuncuların seviyeleri ve mevsim koşulları gibi diğer faktörler, antrenör / eğitmenin turnuva organizasyonunda süre faktörünü doğru değerlendirmesine yardımcı olacaktır. Aşağıda farklı yaş grupları ve oyun formatları dikkate alınarak belirlenmiş bazı müsabaka süreleri yer almaktadır.

Oyun formatları	6-8 yaş	9/10 yaş	11/12 yaş	12-14 + yaş
3:3 / 4:4	2 x 3 dakika 2 x 4 dakika	2 x 5 dakika	2 x 5 dakika 2 x 7 dakika	2 x 5 dakika 2 x 7 dakika
5:5	2 x 5 dakika 2 x 7 dakika	2 x 7 dakika	2 x 7 dakika 2 x 10 dakika	2 x 7 dakika 2 x 10 dakika
6:6 / 7:7		2 x 7 dakika 2 x 10 dakika 2 x 12 dakika	2 x 7 dakika 2 x 10 dakika 2 x 12 dakika	2 x 7 dakika 2 x 10 dakika 2 x 12 dakika
8:8 / 9:9			2 x 10 dakika 2 x 12 dakika 2 x 15 dakika	2 x 10 dakika 2 x 12 dakika 2 x 15 dakika
Dinlenme zamanı	Devre Arası 1-2 dakika müsabakalar arasında: 5-7 dakika	Devre Arası 1-2 dakika müsabakalar arasında: 5-7 dakika	3:3 - 7:7 Devre Arası 1-2 dakika müsabakalar arasında: 5-7 dakika 8:8 / 9:9 Devre Arası 5-10 dakika müsabakalar arasında: 5-10 dakika	3:3 - 7:7 Devre Arası 1-2 dakika müsabakalar arasında: 5-7 dakika 8:8 / 9:9 Devre Arası 5-10 dakika müsabakalar arasında: 5-10 dakika



Başarılar Dileriz.

