



GRASSROOTS
GÖNÜLLÜ LİDERLİK
SERTİFİKA PROGRAMI





GRASSROOTS ANTRENÖRLÜĞÜ

Oyuncular: İyi bir antrenör, sizi futbola aşık eder ve harika bir örnek teşkil eder. Birlikte kupalar kazandık ve onlar benim becerilerimi ve diğer yeteneklerimi geliştirdiler.

Antrenörümü seviyorum çünkü hatalarımı anlıyor ve beni eleştirmiyor ve çok nazik.

Altyapı ve taban futbolunda oyuncu gelişimi, eğlenceli ve güvenli bir ortam sonuçlardan çok daha önemlidir.

Antrenörler: Tabandan bakıldığında, bu antrenörü antrenörlükten gerçekten zevk aldıkları bir seviye bulmaya teşvik etmeye çalışmakla ilgilidir.

Sonra o alana bağlı kalın ve uzmanlaşın.

Çocuklar için, onlara belirli bir tekniği nasıl geliştireceklerini, nasıl şut atacaklarını, nasıl pas atacaklarını, nasıl top süreceklerini öğretmeniz çok önemlidir çünkü mesele sonuçlar değil, oyuncuların gelişimine yol açan süreçtir.

Çocuklar için, onlara belirli bir tekniği nasıl geliştireceklerini, nasıl şut atacaklarını, nasıl pas atacaklarını nasıl top süreceklerini öğretmeniz çok önemlidir çünkü mesele sonuçlar değil, oyuncuların gelişimine yol açan süreçtir.

Çocuklar futbol oynamayı severler, bu nedenle oturumların daha fazla oyuna dayalı egzersizler içermesi, hevesli olmalarını ve futbolu hayatlarının bir parçası haline getirmelerini sağlar.

Antrenörlerimizi, oyunculara kendi kararları ve nasıl düşünmeleri gerektiğini düşündükleri konusunda biraz sorumluluk verildiği bir ortam yaratmak için (Bu senaryoda ne yapardınız? Gibi..) soru sormaya, karar almalarını sağlamaya teşvik ederiz.

Artık biz Antrenör eğitimcileri ve Antrenörlerimiz anlıyor ki, her bir antrenman seansının merkezi oyuncudur ve her Antrenör bir oyuncunun ihtiyaçlarına göre bir antrenman seansı oluşturmalıdır.

İyi planlama, organizasyon yapısı öğrendim ama aynı zamanda eğlenmenin ne kadar önemli olduğunu da öğrendim.

Bu yüzden her egzersizi eğlenceli ve ilgi çekici hale getirmeliyiz, aksi takdirde oyuncuların ilgisini kaybederiz. Gerçekten eğlenceli, güvenli ve kapsayıcı bir kültür yaratmakla ilgili.

Bu küçük çocukların yüzde 99'u elit düzeyde oynamaya gitmeyecek, bu yüzden ömür boyu sürecek bir oyun sevgisine sahip olduklarından emin olalım.



Oyuncular

**İyi bir antrenör, sizi futbola aşık eder ve harika bir örnek teşkil eder.
Birlikte kupalar kazandık ve onlar benim becerilerimi ve diğer yeteneklerimi geliştirdiler.
Koçumu seviyorum çünkü hatalarımı anlıyor ve beni eleştirmiyor ve çok nazik.**

Antrenörler ve eğitimciler

**Altyapı ve taban futbolunda oyuncu gelişimi, eğlenceli ve güvenli bir ortam sonuçlardan çok daha önemlidir.
Tabandan bakıldığında, bu gerçekten koçu koçluktan gerçekten zevk aldıkları bir seviye bulmaya teşvik etmeye çalışmakla ilgilidir.
Sonra o alana bağlı kalın ve uzmanlaşın.
Çocuklar için, onlara belirli bir tekniği nasıl geliştireceklerini, nasıl şut atacıklarını, nasıl pas atacıklarını, nasıl top süreceklerini öğretmeniz çok önemlidir çünkü mesele sonuçlar değil, oyuncuların gelişimine yol açan süreçtir.**



Çocuklar için, onlara belirli bir tekniği nasıl geliştireceklerini, nasıl şut atacıklarını, nasıl pas atacıklarını nasıl top süreceklerini öğretmeniz çok önemlidir çünkü mesele sonuçlar değil, oyuncuların gelişimine yol açan süreçtir.

Çocuklar futbol oynamayı severler, bu nedenle oturumların daha fazla oyuna dayalı egzersizler içermesi, hevesli olmalarını ve futbolu hayatlarının bir parçası haline getirmelerini sağlar.

Koçlarımızı oyunculara kendi kararları ve nasıl düşünmeleri gerektiğini düşündükleri konusunda biraz sorumluluk verildiği bir ortam yaratmak için (Bu senaryoda ne yapardınız? Gibi..) soru sormaya, karar almalarını sağlamaya teşvik ederiz.

Artık biz Antrenör eğitimcileri ve Antrenörlerimiz anlıyor ki, her bir antrenman seansının merkezi oyuncudur ve her Antrenör bir oyuncunun ihtiyaçlarına göre bir antrenman seansı oluşturmalıdır.



İyi planlama, organizasyon yapısı öğrendim ama aynı zamanda eğlenmenin ne kadar önemli olduğunu da öğrendim.

Bu yüzden her egzersizi eğlenceli ve ilgi çekici hale getirmeliyiz, aksi takdirde oyuncuların ilgisini kaybederiz. Gerçekten eğlenceli, güvenli ve kapsayıcı bir kültür yaratmakla ilgili.

Bu küçük çocukların yüzde 99'u elit düzeyde oynamaya gitmeyecek, bu yüzden ömür boyu sürecek bir oyun sevgisine sahip olduklarından emin olalım.

Kurslarımıza katılmış olan antrenörler gerçekten aşağıda çok önemli mesajlarla yollarında ilerleyecekler.

İlk olarak, oyuncular için olumlu öğrenme ortamını nasıl oluşturdukları ve koçların bireysel oyuncuların ihtiyaçlarını karşılamak için seansları değiştirmelerine gerçekten yardımcı oluyoruz.

Hepsini bir araya getirebilirsek, çok daha fazla oyuncunun daha fazla antrenmandan keyif alacağını biliyoruz.



• İDEAL GRASSROOTS ANTRENÖRÜ/EĞİTMENİ MODELİ

Oyun Unsurunu
Ön Planda Tutar
Çok Sayıda Etkinlik
Düzenler.

Çocuklara
Öğretmek İçin
Aktivitelerden
Yararlanır.

Gençlere
Rehberlik Eder,
Onlara Model
Olur.

Oyunun Her
Boyutunu Ele Alır.

Öğrettiklerini
Aktarıırken
Çocukların
Seviyesine Göre
Yol İzler.

Gençlerin
Olgunlaşmalarına
Yardımcı Olur.

Tüm Öğretim
Metotlarından
Sorumludur.

5 yaşında futbola
başlayan
çocukların
çoğunluğu 15
yaşına gelmeden
futbolu bırakır
neden?.

Güvenlik Ve İlk
Yardımdan
Sorumludur.

Genç Bireyin Ailesi
Ve Okulu İle
İletişim İçinde Kalır.

Gençleri Dinler,
Onlara Saygı
Duyar.



İDEAL GRASSROOTS ANTRENÖRÜ/EĞİTMENİ MODELİ

Grup 1: Oyun Unsurunu Ön Planda Tutar Çok Sayıda Etkinlik Düzenler.

Grup 2: Güvenlik Ve İlk Yardımdan Sorumludur.

Grup 3: Gençleri Dinler, Onlara Saygı Duyar. Rehberlik Eder, Onlara Model Olur.

Grup 4: Gençlerin Olgunlaşmalarına Yardımcı Olur.



İDEAL GRASSROOTS ANTRENÖRÜ/EĞİTMENİ MODELİ

PEDAGOJİK BİLGİ (YETERLİLİK)



FUTBOLLA İLGİLİ TEMEL BİLGİLER



ÖĞRETİM VE ORGANİZASYON YETENEĞİ



GRASSROOTS ANTRENÖRÜNDE OLMASI GEREKEN DAVRANIŞ MODELİ

- ✓ Çocuklarla çalışmanın tadını çıkarın
- ✓ Çocukları iyi tanıyın
- ✓ Çocuklar için referans noktası olun
- ✓ Yüksek standartlar koyun ama anlayışlı olun
- ✓ Çocuklara kulak verin, iletişimi sürdürün
- ✓ Onlara güven verin
- ✓ Takım ruhu oluşturun
- ✓ Onları girişimcilik ve risk almaları konusunda yüreklendirin
- ✓ Hatalar yerine "oyunun ruhuna" odaklanın
- ✓ Güvenli bir oyun ortamı sağlamak
- ✓ Cesaret vererek öğretin

- ✓ Yumuşak sesli ve her zaman sakin olun
- ✓ Çocuklara çocuk olarak davranın
- ✓ Çocukların asıl motivasyonlarının futbol oynamak olduğunu hatırlayın
- ✓ Açıklamaları, bilgilendirmeleri kısa tutun
- ✓ Çocukların yaşlarına ve seviyelerine uygun yapıda teknik çalışmalar yaptırın
- ✓ Monotonluk yerine değişkenlik ve zenginlik katın
- ✓ Sürelere dikkat edin ve uyun
- ✓ Oyunda akıcılığı sağlayın
- ✓ Oyunculara grubun önünde daima nazik ve seviyeli davranın, pozitif ve yapıcı konuşun
- ✓ Sonuca önem verin. Sonuç onların mutlu olması ve gelişimleridir.

